

# L-Indiċi Barthel tal-Attivitajiet ta' Kuljum

Nru tal-Identità tal-Pazjent/a: \_\_\_\_\_

Kunjom: \_\_\_\_\_

Isem: \_\_\_\_\_

**Struzzjonijiet:** Agħzel il-punteġġ skont l-istqarrija li l-iktar tikkorrispondi mal-livell tal-ħila attwali tal-pazjent/a għal kull wieħed mill-10 oqsma li ġejjin. Fl-istqarrijiet bil-Malti jintuża l-maskil li qed jirreferi kemm għal 'pazjent' u kemm għal 'pazjenta'.

## PUNTEĠĠ

### Imsaren

0 = inkontinenti (jew hemm bżonn li tingħata enemata)

1 = okkażjonali (darba fil-ġimgħa)

2 = kontinenti

### Bużzieqa tal-awrina

0 = inkontinenti jew bil-catheter u ma jistax jinnaviga

1 = incident okkażjonali (massimu ta' darba f'24 siegħa)

2 = kontinenti (aktar minn 7 ijiem)

### Kura Personali

0 = jeħtieġ l-għajjnuna għall-kura personali

1 = indipendenti - wiċċ/xagħar/snien/leġja (jekk jingħatawlu l-oġġetti għall-kura personali)

### Użu tat-toilet

0 = dipendenti

1 = jeħtieġ xi għajjnuna, imma jista' jinnaviga ftit waħdu

2 = indipendenti (kultant; biex jilbes, jimsaħ)

### Ikel

0 = ma jkolx waħdu

1 = jeħtieġ l-għajjnuna biex jaqta', idellek il-butir eċċ.

2 = indipendenti (jekk jingħatalu l-ikel fejn jilħqu)

### Ċaqliq minn post għal ieħor

0 = ma jistax għax m'għandux bilanc meta joqgħod bilqiegħda

1 = jeħtieġ ħafna għajjnuna (persuna jew tnejn, fizika), jista' joqgħod bilqiegħda

2 = jeħtieġ ftit għajjnuna (verbali jew fizika)

3 = indipendenti

### Mobilità

0 = immobbli

1 = indipendenti bis-siġġu tar-roti inkluż fil-kantunieri, eċċ.

2 = jimxi bl-għajjnuna ta' persuna waħda (verbali jew fizika)

3 = indipendenti (imma jista' juża kwalunkwe għajjnuna (eż. bastun))

**Ilbies**

0 = dipendenti

1 = jeħtieġ l-għajjnuna, imma jista' jilbes xi ftit waħdu

2 = indipendenti (inkluż fil-qfil tal-buttuni, zippijiet, lazz, eċċ.)

**Taraġ**

0 = ma jistax juża taraġ

1 = jeħtieġ l-għajjnuna (verbali, fizika, biex iqandel)

2 = indipendenti, 'il fuq u 'l isfel

**Hasil**

0 = dipendenti

1 = indipendenti (jew f'shower)

**PUNTEĠĠ TOTALI**

(Collin *et al.*, 1988)

**Punteġġ:**

L-għadd tal-punteġġi tal-pazjent/a għal kull qasam - il-punteġġi totali possibbli jvarja minn 0-20, u l-punteġġi l-aktar baxxi jindikaw zieda fid-dizabilità. Jekk il-punteġġi totali jintuża biex jitkejjel it-titjib li jkun sar wara riabilitazzjoni, ċaqliqa ta' aktar minn żewġ punti fih aktarx tkun tindika bidla ġenwina, u jekk f'qasam wieħed ikun hemm bidla li ġġib il-pazjent/a minn għalkollox dipendenti għal indipendenti aktarx li wkoll tkun indikazzjoni affidabbli.

**Sorsi:**

- Collin C, Wade DT, Davies S, Horne V. The Barthel ADL Index: a reliability study. *International Disability Studies*. 1988; 10(2):61-63.
- Mahoney FI, Barthel DW. Functional evaluation: the Barthel Index. *MD State Med J*. 1965;14:61-65
- Wade DT, Collin C. The Barthel ADL Index: a standard measure of physical disability? *Int Disabil Stud*. 1988;10(2):64-67.

---

Firma tat-Tabib/Speċjalista

---

Numru tal-Kunsill Mediku

---

Data